



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

大會指定飲用水

2026 年全港跑酷分齡賽

日期：2026 年 2 月 8 日（星期日）

時間：上午 9 時 30 分 至 下午 5 時

地點：青衣西南體育館

（新界青衣涌美路 70 號）

比賽賽制：

- 賽道：單賽道，同一時間僅一人跑，起跑順序由抽籤決定。
- 上訴機制：參照 FIG 機制，比賽後即時向裁判長表達。
- 初賽（參加人數多於 10 人）：按抽籤排位，每人跑 1 次，可以申請重跑。
→如申請重跑，必須即時向裁判長表達及申請重跑一次，最終只會取重跑時間，第一次跑的成績將會作廢。
- 決賽：初賽前 8 名 或 直接進入決賽之組別，不可以申請重跑，時間較短之運動員視為獲勝。
- 決賽的次序根據初賽的成績決定（只適用於有初賽之組別），起跑順序依初賽時間由慢至快，即由初賽第八名先跑，初賽第一名則最後出場。
- 計時：參加者需按下按鈕觸發計時器開始計時，到達終點時按下停止計時器以取得最終時間成績

初賽（可以申請重跑）：

以下兩組進行初賽，總計 25 場，每組比賽前再有 5 分鐘熱身記錄每人時間，排序取前 8 名進入決賽。

組別	人數	細分
男子 8-9 歲組別	11	取前 8 名進入決賽
男子 10-11 歲組別	14	取前 8 名進入決賽

決賽（不可以申請重跑）：

共 56 人跑 1 次，總計 56 場，每組比賽前再有 5 分鐘熱身。前 3 名可獲獎牌，第四名至六名可獲證書。

組別	人數
女子 8-9 歲組別	8
男子 8-9 歲組別	8
女子 10-11 歲組別	7
男子 10-11 歲組別	8
女子 12-13 歲組別	5
男子 12-13 歲組別	6
女子 14-15 歲組別	5
男子 14-15 歲組別	4
女子 16 歲或以上	2
男子 16 歲或以上	3

比賽日程序

0930-1230	賽場練習
	0930-1000： 男子 - 8-9 歲組別
	1000-1030： 女子 - 8-9 歲組別
	1030-1100： 男子 - 10-11 歲組別
	1100-1130： 女子 - 10-11 歲組別
	1130-1200： 男子及女子 - 12-13 歲組別
	1200-1230： 男子及女子 - 14-15 歲及 16 歲或以上組別
1230-1400	午膳
1400-1410	開幕 (簡單講解及大合照)
1410-1515	<p style="text-align: center;">初賽：</p> <p style="text-align: center;">男子 8-9 歲組別</p> <p style="text-align: center;">男子 10-11 歲組別</p> <p style="text-align: center;">決賽：</p> <p style="text-align: center;">女子 8-9 歲組別</p> <p style="text-align: center;">男子 8-9 歲組別</p>
1515-1635	<p style="text-align: center;">決賽：</p> <p style="text-align: center;">女子 10-11 歲組別</p> <p style="text-align: center;">男子 10-11 歲組別</p> <p style="text-align: center;">女子 12-13 歲組別</p> <p style="text-align: center;">男子 12-13 歲組別</p> <p style="text-align: center;">女子 14-15 歲組別</p> <p style="text-align: center;">男子 14-15 歲組別</p> <p style="text-align: center;">女子 16 歲或以上</p> <p style="text-align: center;">男子 16 歲或以上</p>
1645	賽事頒獎典禮

*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

出場序

女子 8-9 歲組別		男子 8-9 歲組別	
<u>1</u>	張殷熙	<u>1</u>	黃潤鵬
<u>2</u>	陳蔚昕	<u>2</u>	林泓希
<u>3</u>	朗瑞文	<u>3</u>	陳皓壹
<u>4</u>	黃暖晴	<u>4</u>	鍾嘉澧
<u>5</u>	李之羽	<u>5</u>	江日朗
<u>6</u>	方韶媛	<u>6</u>	余燦達
<u>7</u>	梁紓翹	<u>7</u>	張溢希
<u>8</u>	翁希潼	<u>8</u>	莊浩謀
		<u>9</u>	吳鎮浠
		<u>10</u>	方浩雲
		<u>11</u>	伍瑋樂

女子 10-11 歲組別		男子 10-11 歲組別	
<u>1</u>	美琳雷克霍	<u>1</u>	謝旼浩
<u>2</u>	陳梓妤	<u>2</u>	姚愷臻
<u>3</u>	方漢淳	<u>3</u>	鍾嘉駿
<u>4</u>	張適遙	<u>4</u>	李日淦
<u>5</u>	黃艾琳	<u>5</u>	陳翊天
<u>6</u>	馮曉晴	<u>6</u>	梁卓洛
<u>7</u>	劉貝斯	<u>7</u>	翁柏廷
		<u>8</u>	岑一信
		<u>9</u>	吳焯翹
		<u>10</u>	張凱仁
		<u>11</u>	布睿哲
		<u>12</u>	彭義旻
		<u>13</u>	劉俊言
		<u>14</u>	呂諾

出場序

<u>女子 12-13 歲組別</u>		<u>男子 12-13 歲組別</u>	
<u>1</u>	高婕雅	<u>1</u>	布睿廷
<u>2</u>	車雅媛	<u>2</u>	林師聰
<u>3</u>	Spensley, Chloe Olivia	<u>3</u>	曾俊熹
<u>4</u>	柯諾彤	<u>4</u>	陳禧喆
<u>5</u>	張恩悅	<u>5</u>	雷枋桷
		<u>6</u>	李立寅

<u>女子 14-15 歲組別</u>		<u>男子 14-15 歲組別</u>	
<u>1</u>	莫喬	<u>1</u>	陳日朗
<u>2</u>	姜澤霏	<u>2</u>	吳梓熙
<u>3</u>	莫悠	<u>3</u>	黃海量
<u>4</u>	劉欣廷	<u>4</u>	羅沛賢
<u>5</u>	蘇芊彤		

<u>女子 16 歲或以上</u>		<u>男子 16 歲或以上</u>	
<u>1</u>	劉欣樺	<u>1</u>	吳俊榮
<u>2</u>	蔡韻瑜	<u>2</u>	陳磊威
		<u>3</u>	李活明

鳴謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
2. 跑酷技術委員會各委員及裁判團
3. 各義務工作人員
4. 華潤怡寶飲料有限公司

(排名不分先後)

感謝 閣下抽空觀賞本賽事，如對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號
奧運大樓 1002 室

Facebook



Instagram



YouTube



Website

